

Détecter et prévenir les situations à risques en milieu de travail

Organisme de formation :

Centre de formation René GRUAU – 9, bd Marius et René Gruau– BP 4219 – 53942 St Berthevin
- N°Siret : 41027519200012 - 02 43 66 38 88

N ° de déclaration d'existence auprès de la préfecture de la Région Pays de Loire

NANTES : 52 53 00181 53

Objectifs :

- Utiliser les équipements de sécurité
- Agir en cas de sinistre
- Identifier les risques des produits potentiellement dangereux et s'en prémunir
- Adopter une posture adaptée
- Développer la vigilance face aux situations à risque
- Communiquer efficacement sur la sécurité avec ses collègues

Public visé et prérequis :

- Être en pleine capacité de réaliser des actions manuelles
- Sans qualification en lien avec la formation, débutant accepté
- Savoir lire, écrire et compter

Moyens et Méthodes Pédagogique :

Apports théoriques en salle et pratique en atelier pédagogique pour les notions :

- Environnement du poste de travail, équipements de sécurité, manipulation des outils, réalisations d'assemblages de pièces
- Théorie et pratique sont réalisées en mode alternant
- Tutorat en situation réelle

Des fiches pratiques méthodologiques sont transmises à chaque stagiaire.

Organisation formation :

- Durée : 3 heures
- Horaires formation : 9h à 12h
- Lieu de la formation : sur notre site
- L'accès à notre site est adapté aux personnes en situation de handicap.
- Le délai moyen de mise en œuvre de la formation se situe entre 4 et 6 semaines.

Tarifs : Nos conditions tarifaires sont disponibles à la demande, après échange avec le service Ressources Humaines (sabrina.lemesle@gruau.com).

Evaluations :

Initiale : QCM sur 20 points

Finale : QCM sur 20 points

La formation sera validée à partir d'un résultat obtenu de 12/20

DEROULE PEDAGOGIQUE :

Sujets abordés	Durée
<u>1 – PRESENTATION DES PARTICIPANTS (TOUR DE TABLE) (en salle)</u>	5 minutes
<u>2 – RÉALISATION DU TEST DE DEBUT DE FORMATION (en salle)</u>	10 minutes
<u>3 – COMMENT REAGIR FACE A UN ACCIDENT (en salle)</u> - Connaître la conduite à conduire suite à un accident de travail	5 minutes
<u>4 – LES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (en salle)</u> - Connaître les principaux EPI - Comprendre et bien utiliser ces EPI	10 minutes
<u>5 – LE BRUIT (en salle)</u> - Prendre connaissance des principaux effets du bruit sur l'organisme - Comprendre et bien utiliser les protections auditives	10 minutes
<u>6 – LA CHUTE DE PLEIN PIED (en salle)</u> - Prendre conscience du risque de chute - Identifier les situations dangereuses	5 minutes
<u>7 – LE RISQUE DE COUPURE (en salle)</u> - Identifier les situations dangereuses - Bien porter les gants de protection	10 minutes
<u>8 – L'UTILISATION DES PRODUITS CHIMIQUES (en salle)</u> - Identifier les pictogrammes et les comprendre - Se protéger des produits dangereux	10 minutes
<u>9 – L'INCENDIE (en salle)</u> - Connaître la conduite à tenir lors du déclenchement de l'alarme incendie - Connaître le point de rassemblement	10 minutes
<u>10 – LES RAYONNAGES (en salle)</u> - Connaître les principes de stabilité d'un rayonnage - Être vigilant à proximité d'un chariot élévateur	5 minutes
<u>11 – LA DEMARCHE BLUEGREEN (en salle)</u> - Connaître les principaux indicateurs environnementaux - Suivi des consommations énergétiques - Tri sélectif des déchets	10 minutes
<u>12 – ADOPTER UNE BONNE POSTURE SUR SON LIEU DE TRAVAIL (en atelier pédagogique)</u> - Porter et déplacer des charges en toute sécurité	20 minutes
<u>13 – DECRYPTER LES MECANISMES DE L'ACCIDENT (en salle)</u>	30 minutes

- Prendre en compte le facteur humain dans l'accident
- Comprendre le lien entre son état et le risque d'accident
- Décrypter le processus d'accident
- Identifier les états subis à l'origine des prises de risque
- Passer d'un état subi à un état choisi

14 – DECOUVRIR L'APPROCHE DE LA PREVENTION (en salle)

30 minutes

- Développer l'analyse : perception du risque dans l'entreprise, sur la route et dans la vie quotidienne
- Développer la prudence : découvrir et expérimenter des leviers pour développer des comportements sécuritaires
- Développer la coopération : anticiper les situations à risque individuelle et collective par le « oser dire, savoir recevoir »
- Développer une communication efficace : formuler une remarque « sécurité » à son collègue avec le « savoir dire »

15 – RÉALISATION DU TEST DE FIN DE FORMATION (en salle)

10 minutes